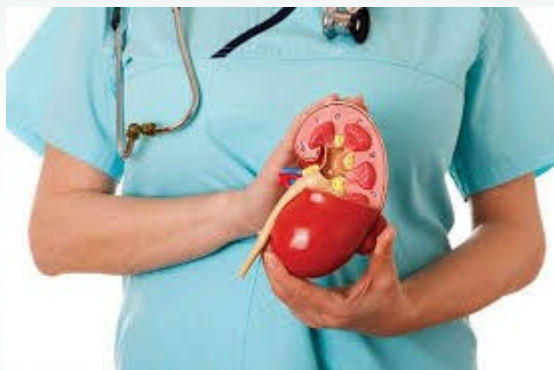




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی و درمانی دکتر علی شریعتی بندرعباس

نارسایی مزمن کلیه



تهیه کننده : واحد آموزش سلامت

تایید کننده : کمیته آموزش به بیمار

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت

منبع: برونر و سودارث (بخش کلیه)

01/sh/pa/ep/302

حتما اگر جزء افراد زیر هستید هر شش ماه یکبار به خانه

بهداشت یا مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید:

اگر از سوند (لوله ادراری) دائمی استفاده می کنید

اگر از داروهای مسکن مثل بروفن، دیکلوفناکف ناپروکسن،

آسپرین و حداقل به مدت یک ماه پشت سرهم استفاده می کنید

اگر از داروهای ضد فشارخون مثل کاپتوپریل ، لوزارتان، آنالپریل

، به صورت حداقل یک ماه مصرف می کنید

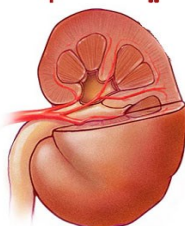
در صورتی که به روماتیسم مفصلی، سائیدگی مفاصل، و یا سایر

بیماری های خود ایمنی مبتلا هستید

در صورتی که دچار ضایعات نخاعی و یا دارای سابقه سکته مغزی

هستید که منجر به از کار افتادگی شما شده است

کلیه سالم



کلیه ناسالم



با مراجعه به موقع به پزشک می توانید از نارسایی

دائمی عملکرد کلیه پیشگیری کنید

روشهای پیشگیری از نارسایی مزمن کلیه

کدامند؟

معمولاً پیشگیری از بروز نارسایی کلیه غیر ممکن است اما

می توان شانس بروز آن را کاهش داد. جهت پیشگیری

موارد زیر را رعایت کنید:

از مصرف الکل یا داروهای خاص اجتناب ورزید

سعی کنید با موادی نظیر فلزات سنگین ، حلال ها یا سایر

مواد سمی کمتر تماس داشته باشید

در صورت وجود بیماری مزمن حتما به طور دقیق به

توصیه های پزشک خود عمل کنید

اگر مبتلا به نارسایی مزمن کلیه هستید و قصد بارداری

دارید، حتما با پزشک خود مشورت نموده و از مسائل

مربوط به این دوران آگاه شوید و اگر حامله هستید حتما

تحت مراقبت های ویژه پزشک خود باشید

اگر مبتلا به مراحل انتهایی بیماری کلیوی هستید، از

مصرف آب و مایعات زیاد بپرهیزید

در صورتی که مصرف مایعات کم شود ممکن است تحمل

تشنگی سخت باشد که می توان اقداماتی نظیر مکیدن یک

قاج لیمو ، یا لیسیدن یک تکه یخ ، خیس کردن لب ها با

آب ، جویدن آدامس را جهت غلبه بر آن انجام داد

اگر به دیابت یا فشارخون بالا مبتلا هستید هر سه ماه

یکبار به خانه بهداشت یا مراکز بهداشتی درمانی مراجعه

نمایید.

در چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

اگر فردی مبتلا به بیماریهای مزمن هستید، باید در طی

ویزیت‌های معمول خود توسط پزشک از نظر فشار خون و عملکرد

کلیوی، آزمایش ادرار و خون مورد بررسی قرار گیرید. اگر فردی دچار علائم مربوط به نارسایی مزمن کلیه نیز هستید، باید به پزشک مراجعه نمایید.

نارسایی مزمن کلیه چگونه تشخیص داده می شود؟

در صورت وجود دیابت باید محتوای ادرار شما از نظر وجود پروتئین چک شود. این آزمایش جهت غربالگری و شناخت مراحل اولیه اختلال عملکرد کلیوی در طی دیابت می تواند مفید باشد.

اگر شک به وجود نارسایی حاد یا مزمن کلیوی در خود دارید، باید حتماً جهت اندازه گیری مواد زاید خون نظیر اوره ،کراتینین، آزمایش خون و آزمایش ادرار به پزشک مراجعه کنید.

بعلاوه جهت بررسی وجود مایع در ریه ها می توان از آنها عکس برداری نمود.

بعلاوه جهت تایید و یا کمک به تشخیص نارسایی کلیوی می توان از روشهای تشخیصی نظیر سونوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی و نمونه برداری از کلیه ها نیز استفاده نمود.



نارسایی مزمن کلیه با چه علائمی همراهند؟

بطور کلی این حالت منجر به بروز مسائلی نظیر نارسایی

احتقانی قلب، استخوانهای ضعیف، زخمهای معده و صدمه به سیستم اعصاب مرکزی خواهد شد. متأسفانه زمانی که صدمات غیر قابل برگشت رخ ندهد، علائم ایجاد نمی شود. این علائم شامل موارد زیر می باشند:

فشار خون بالا

کاهش وزن غیر قابل توجیه

کم خونی

تهوع و استفراغ

کاهش اشتها

ضعف و خستگی

سردردی که هیچ علت خاصی ندارد

کاهش عملکرد ذهنی

انقباضات عضلانی

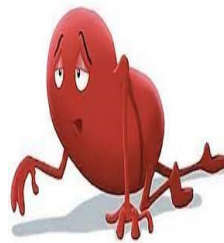
خونریزی در دستگاه گوارش

لکه های زرد مایل به قهوه ای بر

روی پوست

خارش دائمی

اختلالات خواب



کلیه ها دو عضو لوبیایی شکل هستند که در ناحیه پهلوها قرار دارند. کلیه ها وظایف زیر را در بدن انجام میدهند.

کنترل آب و الکترولیت‌های بدن

کنترل مواد معدنی موجود در بدن

دفع سموم و مواد زاید از خون

کمک به تنظیم فشار خون

کمک به خون سازی

نارسایی مزمن کلیه چیست؟

نارسایی مزمن کلیه به نقص غیر قابل برگشت عملکرد و کار کلیه گفته می شود. نارسایی کلیوی مزمن، به آرامی رخ داده و در مراحل اولیه علائم کمی دارد. بسیاری از افراد از نارسایی کلیه خود در این حالت اطلاعی ندارند تا زمانی که عملکرد کلیه ها به کمتر از ۲۵ درصد حد نرمال می رسد

دلایل ایجاد نارسایی مزمن کلیه کدامند؟

فشار خون بالا

دیابت

سنگهای کلیه

عفونتهای ادراری (بخصوص در اطفال)

سابقه فامیلی

سابقه مصرف ضددردها به مدت طولانی مدت